

Workshopreihe

In der Workshopreihe werden unterschiedliche gesundheitsrelevante Themenschwerpunkte behandelt. Die Teilnehmenden diskutieren dies und tauschen ihre Erfahrungen dazu aus. Fach- und Methodenwissen werden durch Experten auch anhand von praktischen Beispielen vermittelt. Neben Impulsvorträgen stehen verschiedene Praxisübungen im Mittelpunkt.

Die Workshopreihe richtet sich im Besonderen an kleine und mittlere Unternehmen.

Regionalagentur

Siegen-Wittgenstein
Olpe



Die Workshopreihe ist kostenfrei!

Eine **ANMELDUNG** ist **bis zum 09.10.2020** möglich:

Mona Dachmann Tel.: 0271 333-1171

E-Mail: m.dachmann@siegen-wittgenstein.de

Dagmar Gierse Tel.: 0271 3302-204

E-Mail: dagmar.gierse@siegen.ihk.de

EINLADUNG zur Workshop-Reihe

GESUNDHEITSSCOUTS

Mehr Gesundheit im Unternehmen

Auftakt

22. Oktober 2020 | 16:00 – 18:30 Uhr
bei der Industrie- und Handelskammer Siegen
Koblenzer Straße 121, 57072 Siegen
Bernhard-Weiss-Saal

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds



Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



Investitionen in betriebliche Gesundheitsförderung lohnen sich. Studien zeigen, dass jeder Euro, der in betriebliche Gesundheitsförderung investiert wird, dem Unternehmen einen Gewinn zwischen 1,34 € und 24,50 € (je nach Risikogruppe und Betriebsstatus) bringt. Volkswirtschaftlich betrachtet zahlt sich jeder Euro, der in Präventionsmaßnahmen investiert wird, mit 5 € bis 16 € aus. Zudem gewinnen „Soft Skills“ bei der Arbeitgeberwahl zunehmend an Bedeutung. Die regionale Idee der kostenfreien Qualifizierungsreihe Gesundheitsscouts soll dabei unterstützen!

Was sind Gesundheitsscouts?

Gesundheitsscouts sind Beschäftigte eines regionalen Unternehmens, die an dem Thema innerbetriebliche Gesundheit interessiert sind. Sie sind Wegbereiter, die gesundes Arbeiten in ihrem Unternehmen anstoßen. Die zur betrieblichen Umsetzung notwendigen Kompetenzen und das benötigte Handwerkszeug, wird die Reihe „Gesundheitsscouts - Mehr Gesundheit im Unternehmen“ vermitteln.

Gesundheitsscouts werden

- eine Vorreiterrolle beim Thema Gesundheit einnehmen,
- das Thema in den Fokus der Unternehmen rücken und
- Verbesserungen des betrieblichen Gesundheitsmanagements anstreben.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Petra Kipping
Leitung Regionalagentur der Kreise Siegen-Wittgenstein und Olpe, Arbeitskreis Demografischer Wandel

22.10.2020

Auftakt-Workshop von 16:00 – 18:30 Uhr

Was sind die Aufgaben eines Gesundheitsscouts? Was ist ein betriebliches Gesundheitsmanagement? Was hält Beschäftigte gesund?
Themenfindung für die Workshops 5 und 6
Dr. Anne Müller, Technologieberatungsstelle Dortmund

Die **Workshops** finden **jeweils von 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr** statt:

04.11.2020

Paradigmenwechsel in der Unternehmens-Gesundheit

Wie gelingt die Arbeit des Gesundheitsscouts? Change 4.0
Mittelstand 4.0 Kompetenzzentrum, Jonas Koch und Christina Meisterjahn,
Fachhochschule Südwestfalen

06.01.2021

Arbeits- und Gesundheitsschutz - Chancen aus Sicht der Experten

Andrea Faller, Nikolaus Zarmutek, AMZ - Arbeitsmedizinisches Zentrum Siegerland e.V.

03.02.2021

Stress? Zusammenhalt hilft!

Mit dem „Stresstunnel“ Stresssituationen erkennen und Lösungsstrategien erarbeiten.
Ilka Prinz, PRINZCOACHING Netphen
Thorsten Wottrich, GEDIA Automotive Group

03.03.2021

Inhalt wird gemeinsam festgelegt – Termin bitte blocken!

05.05.2021

Inhalt wird gemeinsam festgelegt – Termin bitte blocken!

30.06.2021

IHK Gesundheitstag

Übergabe der Teilnahmeurkunde an die Gesundheitsscouts im Rahmen des Gesundheitstages der Industrie- und Handelskammer Siegen